

# Protein 50 Bar

## Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Białka służą do wzrostu masy mięśniowej i jej utrzymania. Protein 50 to wielobiałkowy baton na bazie 5 składników białkowych. Dzięki wysokiej zawartości białka wynoszącej 35 g na baton, może zastąpić shake proteinowy, a zatem jest szczególnie odpowiednim źródłem białka, które należy zabrać ze sobą w drogę. Zawiera witaminy, które przyczyniają się do

prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu (B6) lub do prawidłowej syntezy i metabolizmu hormonów steroidowych (kwas pantotenowy). Chrom przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu glukozy we krwi. Zawiera tylko 4,2 g tłuszczu na baton. Protein 50 jest również bogaty w błonnik spożywczy i zawiera tylko 0,5 g rodzajów cukru na baton.



## Zalety

- Tylko 2 g węglowodanów uderzeniowych w batonie
- Bardzo smaczny baton czekoladowy z 50% białka
- Bez polewy czekoladowej
- Niska zawartość laktozy

## Zastosowanie

Odpowiedni do dostarczania białka w fazie zwiększonego zapotrzebowania lub w przypadku braku białka. Dzięki szybko i wolno uwalniającym się źródłom białka baton ten można idealnie spożywać 1-2 godziny przed intensywnym treningiem lub tuż po nim. Odpowiedni również jako późna nocna przekąska bogata w białka. Nie przekraczaj zaleceń – maksymalnie 2 batony dziennie.

APPLICATION & PREPARATION					
Prepare	Before	During	After	Water	Milk
	—		≡		

## Składniki

5 proszków białkowych (białko sojowe 19%, hydrolizat białek pszenicy 15%, żelatyna 11%, izolat białek serwatki 8%, kazeina 5%), glicerol utrzymujący wilgoć, substancja wypełniająca polidekstroza, tłuszcz palmowy, odtłuszczone kakao 3%, masa kakaowa, aromaty (zawiera mleko), emulgator lecytyna sojowa, słodzik sukraloza, 9 witamin (kwas askorbinowy, nikotynamid, octan alfa-tokoferylu, pantotenan wapnia, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, biotyna, cyjanokobalamina), chlorek chromu. Nadmierne

# Protein 50 Bar

spożycie może prowadzić do efektów przeczyszczających. Może zawierać śladowe ilości jaj, orzechów, orzeszków ziemnych i nasion sezamu.

Opracowany w Szwajcarii i wyprodukowany w Holandii.

## Smaki / Opakowanie /Wartości odżywcze

Czekoladowy. Pudełko 25 batonów x 50 g.

TYPISCHE NÄHRWERTE/VALEUR NUTRITIVE/ NUTRITION FACTS/ VALORI NUTRITIVI	PER 100 G	PER RIEGEL/BAR(RE) (70 G)		
Energie/energy kJ (kcal)	1345 (320)	941 (225)		
Fett/lipides/fat/grassi	6.5 g	4.6 g		
davon/dont/of which gesättigte Fettsäuren/acides gras saturés/saturated fatty acids	3.0 g	2.1 g		
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates /carboidrati	20 g	14 g		
davon Zuckerarten/dont sucres /of which sugars	0.7 g 17 g	0.5 g 12 g		
Polyole/polyols				
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibres	5.6 g	3.9 g		
Eiweiss/protéines/protein(e)	50 g	35 g		
Salz/sel/salt/sale**	0.81 g	0.56 g		
VITAMINE/VITAMIN(E)S	PER 100 G	%NRV*	PER RIEGEL/ BAR(RE) (70 G)	%NRV*
E	3.0 mg	25%	2.1 mg	18%
C	17 mg	21%	12 mg	15%
B1	0.3 mg	27%	0.2 mg	18%
B2	0.3 mg	21%	0.2 mg	15%
Niacin(e)	4.0 mg	25%	2.8 mg	18%
B6	0.3 mg	21%	0.2 mg	15%
B12	0.6 mg	24%	0.4 mg	16%
Biotin(e)	12 mg	24%	8.4 mg	17%
Pantothensäure/acide pantothénique/ pantothenic acid	1.3 mg	22%	0.9 mg	15%

**Ingredients:** 5 protein powders (soy protein 19%, wheat protein hydrolysate 15%, gelatine 11%, whey protein isolate 8%, casein 5%), humectant glycerol, bulking agent polydextrose, palm fat, defatted cocoa 3%, cocoa mass, flavours (contains milk), emulsifier soy lecithin, sweetener sucralose, 9 vitamins (ascorbic acid, nicotinamide, alpha-tocopheryl acetate, calcium pantothenate, pyridoxine hydrochloride, riboflavin, thiamin hydrochloride, biotin, cyanocobalamin), chromium chloride. Excessive consumption can lead to laxative effects. May contain traces of egg, nuts, peanuts and sesame seeds.

Developed in Switzerland and produced in the Netherlands

MINERALSTOFFE/SELS MINÉRAUX/MINERALS	PER 100 G	% NRV*	PER RIEGEL/ BAR(RE) (70 G)	% NRV*
Phosphor(e)/phosphorus/fosfore	230 mg	33%	160 mg	23%
Chrom/chrome/chromium/cromo	26 mg	65%	18 mg	45%

\*Nährstoffbezugswerte/valeurs nutritionnelles de référence/nutrient reference values/valori nutritivi di riferimento

\*\*berechnet mit Faktor 2.5 aus natürlichem Natriumgehalt 325 mg/100 g (225 mg/70 g). Kein Kochsalz zugesetzt.